



Spånga Tidning

EN DEL AV DIREKTPRESS

NUMMER 25. 20 JUNI-26 JUNI 2015. ÅRGÅNG 1.

NYHETER

Kameror
vid Spånga
station dröjer

SIDAN 4



NYHETER

Fynda ny
cykel på
jätteleppis

SIDAN 5



SPORT

Det laget
håller vi
på i Spånga

SIDAN 8



FOTO: ANNA RÖNNQVIST

LYCKLIGT LOTTADE

På Sundby koloni kan inte
ens flygplanen störa lugnet

SIDAN 5



MER

■ **Storbygget** i Bromsten försenat s 5 ■ **Förslaget:** Börja fira nationaldagen i Spånga s 4 ■ **Sommaröppet** på bibblan s 4



KONTAKTA DIN LOKALA FASTIGHETSMÄKLARE!



ANNICA OPPENHEIM/
STENMAN



ÅSA BELIN



HENRIK LARSSON



SANDRA HINDSTAM



JEANETTE REDELBERGER



GEORGES ABDI



LINNEA WARD



HANS GENTER



NIKI MÖLLER

SkandiaMäklarna

SPÅNGA: 08-80 76 00, VÄLLINGBY: 08-38 62 00

HEJ SPÅNGA

KONTAKTA OSS...

...TWITTER:
@SpangaTidning

...FACEBOOK:
SpangaTidning

Helt rimligt att snacka väder hela sommaren

Det är mycket snack om vädret just nu. Som vanligt i sommartid. Tråkigt kallpratsämne? Inte då. Det är fullt rimligt att ägna mycket tid åt detta, så skäms inte om du gillar väderprat. Det är du som har rätt.

Vädret kommer garanterat att ha stor inverkan på hur din semester blir. Och utfallet av ledigheten har garanterat stor inverkan på hur resten av året blir. Resten av året har säkert inverkan på resten av ditt liv.

Oavsett om det blir en riktigt kall skräpsommar eller ett enda långt högtryck hoppas jag att du lyckas fylla tiden med något vettigt och kopplar bort allt vad jobb heter för några veckor.

Jag kommer fortsätta kolla väderappar och planera dag för dag. Oavsett vad det blir för väder kan man ju alltid fylla tiden med att kolla prognoser.



Jacob Hellgren ■ Redaktör

jacob.hellgren@direktpress.se

Ditt Spånga: Svalkande sommarnöje



■ ■ BADVÄDER. Vera, Zackharias, Flora och Emily firar att de har fått sommarlov genom att bada i plaskdammen i Soluret.

VECKANS FRÅGA

Vad lyssnar du på i sommar?



Annika Wimmerman, 60, fritidspedagog, Spånga:

– Sommarprat. Det är spännande att lära sig nya saker och så kan man göra annat medans.



Nina Nevalainen, 19, studerande, Spånga:

– Svenska Björnstammen, för de är bäst. De funkade hela året om.



Matts Berg, 70, pensionär, Spånga:

– Jag lyssnar alltid på P4. Det enda som stör mig är att de lagt sommarpratet i P1, för jag orkar inte byta kanal.



Kristina Seblad, 54, studerande, Spånga:

– Fåglarna. Jag försöker vila öronen, det är så mycket brus runt omkring oss ändå.

OCKSÅ I VECKANS TIDNING...



BOSTAD 15

Det känns verkligen som om vi i Hässelby Vällingby-området är på rätt väg

TYCK OM 19



NÖJE 14

Spånga Tidning

Postadress: Direktpress
Stockholm, Box 5290, 102 46
Stockholm
SMS & MMS 073 600 69 30

Chefredaktör & ansvarig utgivare:

Helene Claesson
073 – 600 69 14

Redaktör:

Jacob Hellgren 073 – 600 69 30

VD: Carina Rydberg

Annonsförsäljning:

08-545 873 74
annons.stockholm
@direktpress.se

Distribution: SDR

Utebliven tidning:

www.utebliventidning.nu

08-760 95 00
(vardagar 9 – 17)

Tryck Bold/DNEX Tryckeriet

Upplaga: 8 900

För inskickat ej beställt material ansvaras icke. Extraerbjudanden och liknande gäller under utgivningsveckan om ej annat anges i annonsen. Tidningens ansvar för fel i annons är begränsat till högst annonskostnaden. Allt material i tidningen lagras digitalt och publiceras och tillhandahålls i digitala medier liksom i vår arkivdatabas. Den som sänder material till tidningen anses medge sådan digital lagring och publicering samt sådant tillhandahållande.



90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Hjälp Nepal

Sms:a **AKUT NEPAL** till **72 900** och skänk 100 kr.

Genom att sms:a godkänner du att Röda Korset får kontakta dig. Självklart följer vi personuppgiftslagen.

RödaKorset

Få en
flygande start
på sommaren hos
oss i Hässelby
Gård Centrum!

Nu är det
Sommar
i Hässelby Gård Centrum

**HÄSSELBY LEK
& KIOSK**
Alla dagar
10:00 - 21:00

Leksaker –hårprodukter – godis
Dricka –Tobak & Snus
Powerking 3st. för 25:-kr
Vi sänder pengar till hela världen
MoneyGram

**UNIVERSAL LIFE
HÄLSOKOST**
Måndag - Fredag
10:00 - 18:00
Lördag
10:00 - 14:00

**DIREKTEN
SPELDOSAN**
Måndag - Fredag
09:00 - 22:00
Lördag
10:00 - 18:00
Söndag
11:00 - 18:00

**BOYS & GIRLS
FASHION**
Måndag - Fredag
10:00 - 18:00
Lördag
10:00 - 14:00

ICA
Måndag - Söndag
07:00 - 22:00

DATOTEKET AB
Måndag - Fredag
10:00 - 19:00
Lördag
11.00-17.00

SUBWAY
Måndag - Fredag
09:00 - 20:00
Helger
11:00 - 18:00



HANDELSBANKEN
Månd - Onsd - Torsd
10:00 - 16:00
Tisdag
09:30 - 18:00
Fredag
10:00- 15:00

FRISÖRBOLAGET
Måndag - Fredag
10:00 - 18:00
Lördag
10:00 - 14:00

APOTEKET HJÄRTAT
Måndag - Fredag
08:30 - 19:00
Lördag
10:00 - 15:00

SYSTEMBOLAGET
Måndag - Onsdag
10:00 - 18:00
Torsdag - Fredag
10:00 - 19:00
Lördag
10:00 - 15:00



**HÄSSELBY DROP-IN
SOLARIUM**
Måndag - Söndag
07.00-22.00

Nu har vi rustat upp med 2 helt
nya solarier Luxura X7 och V7,
kom in till oss för en skönare
solstund.

**RESTAURANG
THE CORNER**
Mån-Tors: 10-24
Fre: 10-01
Lör: 11-01
Sön: 11-24



SPÅNGA



FÖRSLAG. Ole-Jörgen Persson (M) tycker att Spånga-Tensta ska ha nationaldagsfirande.

Nästa år kan Spånga få nationaldagsfest

Spånga-Tensta har inte haft något organiserat nationaldagsfirande. Men det ser ut att bli ändring på det framöver.

Förslaget om ett organiserat nationaldagsfirande kommer från bland annat Ole-Jörgen Persson (M).

– Jag anser att det är oerhört viktigt i en stadsdel som Spånga-Tensta att man en dag om året samlas kring de värderingar och värden som Sverige byggs upp av. Det tror jag är viktigt för integrationen. Jag har mött väldigt många invandrare som undrar varför vi inte firar vår nationaldag ordentligt med flaggor och så vidare.

Under nämnden beslutade majoriteten att de också stödjer förslaget och om allt går som det ska kommer det att bli ett organiserat firande i stadsdelen nästa år.

– Nu går det här uppdraget till förvaltningen som får återkomma med ett förslag. Föreningar, företag och enskilda eldsjälar som tycker att det här är spännande får väldigt gärna bidra.

Lotten Engbom

HÄR ÄR BROMSTENS ÄLDSTA HUS



GAMMALT. Det här är Bromstens äldsta villa som byggdes i början av 1900-talet.

”Varför åka till Grekland när man kan åka till Spånga? #bouzouki

@NegraE verkar tycka att Spånga är the place to be så här i semestertider.



HOT SPOT. Polisen har under en längre tid varit medvetna om problemen vid stationen. Nu hoppas de på att återigen få klartecken för videokameror.

FOTO: ANNA RÖNNQVIST

Övervakningskamerorna

■ **Överklagan** på Länsstyrelsens beslut gjordes i januari 2015.

■ **Ärendet** ligger fortfarande hos förvaltningsrätten och väntar på prövning.

■ **Länsstyrelsen** har inte hört något sedan de yttrade sig i ärendet i mars.



Övervakning vid stationen dröjer

SPÅNGA STATION. Så ska polisen göra området tryggare

■ **Polisen arbetar långsiktigt för att göra Spånga station tryggare. Men den planerade kameraövervakningen dröjer.**

I slutet på förra året fick polisen tillstånd av länsstyrelsen att kameraövervaka vissa förorter. Två kameror, som skulle övervaka busstorget dygnet runt, planerades vid Spånga station. Något som skulle hjälpa polisen i deras arbete för att sänka brottsligheten.

– Får vi signalement på en gärningsman som visar sig ha fastnat på bild, så kan vi med hjälp av filmen få ansiktsbilder och på så sätt identifiera personen, sa Jörgen Ohlsson, näropolischef i södra Järva, till Spånga tidning i januari.

Men sedan överklagades beslutet och än har inga kameror riggats på stationen.

– Just nu ligger ärendet på underrättelsetjänsten. Den här typen av processer brukar

dra ut på tiden, säger Mats Eriksson, informatör på polisen i Västerort.

Spånga station är ett område där många är osäkra, framför allt på kvällstid.

– På kvällarna är jag osäker här, då går jag aldrig ensam. Det händer så mycket här och man ser gäng och går en annan väg, säger Spångabon Maria Wiberg.

– Det är ingen höjdare att komma här sent på kvällen. Det är så ödsligt och känns obehagligt, säger en annan Spångabo, som föredrar att vara anonym.

Jörgen Ohlsson såg flera fördelar med kameraövervakning.

– Jag hoppas att en av effekterna med kameror blir just att folk känner sig lite

”Det är ingen tvekan om att det är lite av en hot spot vad gäller händelser.

► SÄG VAD DU TYCKER
SPANGATIDNING.SE

tryggare, sa Jörgen Ohlsson i januari.

Länsstyrelsen har inte hört något i ärendet sedan de yttrade sig i ärendet i mars.

”Många som passerar”

Än så länge får polisen jobba utan kameror, men de är väl medvetna om problematiken vid Spånga station.

– Det är ingen tvekan om att det är lite av en hot spot vad gäller händelser. Det är väldigt många som passerar där, på nästan dygnets alla timmar. Man letar offer vid stationen, säger Joakim Lindell, samordnare på polisen Järva.

– Vi försöker ingripa, vara på plats och utreda de brotten som har varit. Genom synlighet hoppas vi på att öka tryggheten och stör dem som har dåliga avsikter.

Lotten Engbom

073-600 69 37

lotten.engbom@direktpress.se

Läsinspiration för barnen

För barn mellan sex och tolv år finns ”Sommarboken”, som är en återkommande aktivitet där barn läser minst tre böcker över sommaren, på Spånga bibliotek.

Tanken är att barnen ska läsa boken och sedan skriva lite om den i en folder som de får av personalen på biblioteket. De kan sedan lämna in foldern och då få en sprillans ny bok att läsa och behålla.

– Vi vill uppmuntra barn att läsa, även under sommaren. Det här är lite läsinspirerande för dem, säger Sofia Wirström, bibliotekarie på Spånga bibliotek.



1947

STARTADE Folkvandvården i Spånga, som är Stockholm läns näst äldsta folkvandvård. Den enda som är äldre är Eastmaninstitutet i Vasatan som är från 1936.

Biblioteket öppet i sommar

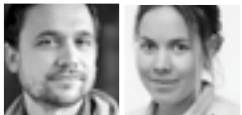
Spånga Bibliotek, som tidigare år alltid haft stängt under delar av sommaren, kommer i år att ha öppet en gång i veckan under hela sommaren.

Efter midsommar har biblioteket öppet på måndagar från elva till fem.

– Det är något som besökarna har efterfrågat och något som vi på biblioteket gärna har. Jag är jätteglad över den här dagen, det är viktigt att man tar hand om de små biblioteken också, säger Sofia Wirström, bibliotekarie på Spånga bibliotek.

Dessutom har biblioteket just nu sommarlån på böcker, vilket innebär att man får låna böcker i hela åtta veckor.





TIPSA VÅR REDAKTION!
Tomasz Pozar, Lotten Engbom
Telefon: 073-600 69 31, 073-600 69 37
E-post: st@direktpress.se

Tre års kötid för en kolonilott i Sundby

Sundbys kolonilotter funkar som andningspaus från vardagen. Och har betydligt kortare kötider än lotter inne i stan.

I dagsläget är det cirka 35 familjer och personer som står i kö för att få en kolonilott i Sundby Fritidsby. Ordförande Stig Olsson uppskattar att man säljer, i snitt, fem lotter per år och att kötiden ligger på cirka 3 år.

– 35 är nog ganska lite. Men vi har inte marknadsfört oss så mycket, men säljer vi fem om året så räcker det. På vissa ställen, som på Tanto, kan man få köa i 25 år, säger han.

När man bor i lägenhet annars så blir det som terapi att sysselsätta sig här.

Och brist på saker att göra – nej, det finns det inte. Gräs ska klippas, växter skötas och grönsaker skördas.

Görel Älvedal har haft sin kolonilott i sju år. På sin tomt odlar hon allt från rädisor till rödbetor och för henne är det

en välbehövlig andningspaus att vara i Sundby.

– När man bor i lägenhet annars så blir det som terapi att sysselsätta sig här, säger hon.

Trots flygplanen som, med jämna mellanrum, passerar över husen så är det lugnt och trivsamt tycker de. De bägge är där under större delen av sommaren och det gäller att grannsamman är bra för ett lyckat liv bland kolonilotterna.

– Man träffas ju mycket och det är kul att folk trivs, den sociala biten är väldigt viktig, säger Stig Olsson.

Kevin Wedin

Sundby Fritidsby

- **Vart:** Svenskbyvägen, Spånga.
- **Storlek på lottena:** 270 kvm, 26 kvm stuga (gäller alla).
- **Antal kolonilotter:** 92
- **Ställa sig i kö:** Kontakta stig.a.olsson@hotmail.com
- **Beräknad kötid:** 3 år
- **Antal personer i kö:** Cirka 35
- **Kuriosa:** Sundby fick sitt namn från Sundby gård, en småbrukargård där familjen från början hette Sundby.



FOTO: ANNA RÖNNQVIST

SUNDBY. Stig Olsson och Mauno Heitanen har haft kolonilotter bredvid varandra i över 25 år.



PÅ JAKT. Cirka 1000 cyklar söker nya ägare.

FOTO: EASY RECYCLING

Fynda begagnade cyklar på loppis

På jakt efter ny cykel? Under två veckor i juni kan du fynda begagnade cyklar i Bromstens industriområde.

Under våren har Easy ReCycling, ett företag specialiserat på återbruk av cyklar, vid några utvalda tillfällen haft cykelloppis i Spånga. De kommer nu att ha en till loppis på Skogängsvägen 32 i Bromstens industriområde.

Till och med den 30 juni har Easy ReCycling öppet.

De har ungefär 1 000 cyklar

Cyklar är ganska dyra, samtidigt som det slängs otroligt många som är i toppskick.

lar som letar efter nya ägare. Cyklarna är i varierande skick, men enligt de som ansvarar för loppisen är många av dem i bra skick

och rullar efter pumpning. Cyklarna kommer från bostadsrättsföreningar och fastighetsbolag som har värde.

– Vi gör det här för att cykel är ett bra transportmedel i stadsmiljö. Cyklar är ganska dyra, samtidigt som det slängs otroligt många som är i toppskick. Vi får bara in en bråkdel av allt som slängs, säger Bill Thernström, grundare av Easy ReCycling.

Lotten Engbom

Planerna för det nya kvarteret lever ännu

De 200 nya bostäderna som länge planerats ovanpå en livsmedelbutik längs Bromstensvägen har dragit ut på tiden. Men projektet Ferdinand lever fortfarande.

PEAB och KF Fastigheters planer på att omvandla en industritomt längs Bromstensvägen till en Coop-butik med cirka 200 fastigheter ovanpå, med både

lägenheter och radhus, skulle från början ha varit ute på utställning i slutet av 2014. Så blev det inte riktigt.

Industribyggnaden, som stod på tomten, är riven och markprover har tagit. Men detaljplanerna drar ut på tiden.

– Detaljplanen har varit ute i samråd nu och vi hoppas att den ska ut på granskning i höst. Vi kämpar med bullerfrågor och järnvägens utbyggnad, säger Rolf Jans-

son på KF Fastigheter.

Trots att det tar längre tid än vad de planerat, 2013 sa de att de trodde att försäljningen av fastigheterna skulle kunna påbörjas redan det året, lever hoppet.

– Vi tror absolut att det blir av. Det finns en stark vilja från Stockholms stad att genomföra det här, säger Rolf Jansson, byggprojektledare på KF Fastigheter.

Lotten Engbom



FERDINAND. Projektet sett från Bromstensvägen.

ILLUSTRATION: TENGBOM

Sommarjobb på företag?

Stockholms stad bör möjliggöra för ungdomar att sommarjobba på företag med kommunalt stöd. Det tycker folktoppartisten Jan Jönsson, som har skrivit en motion om detta till kommunfullmäktige.

”I bland annat Sollentuna och Botkyrka kommun finns redan ett sådant samarbete mellan kommun och näringsliv. I synnerhet i sociala företag och ideella föreningar kan feriejobbande ungdomar göra stor nytta för verksamheten”, skriver Jan Jönsson.

Han tycker också att stadsdelarna bör samarbeta så att de unga kan få sommarjobb utanför den egna stadsdelen, för att ”vidga sina referensramar”.

VISSTE DU ATT...
 Solhem fick sitt namn 1904.

Tältlägren fortfarande kvar

De tältlägren som finns runt om i Spånga-Tensta, bland annat i en skogsdunge vid Solhemsbackarna, är fortfarande kvar. Lägren är nu uppe i sex stycken.

– Det är fortsatt problematiskt, utifrån nedskräpnings och sanitära olägenheter runt om lägren, säger Ida Malmberg, kanslichef.

Hon har nu kontaktat Stockholms stads juridiska avdelning, för att få hjälp med att sätta ihop en ansökan om avhysning. Polisen har påbörjat arbetet med att identifiera de som bor i lägren, något som måste göras innan de kan avhysas.



KVAR. Tältlägren i Spånga och Tensta är nu uppe i sex stycken. FOTO: LOTTE ENGBO

VÄSTERORT

Gröna linjen befinner sig i en annan tidsrymd. Det tar exakt tre månader och fem dagar att ta sig mellan Vällingby och Slussen. @Pallidness twittrar.

POLISRAPPORTEN VÄSTERORT



Strandstöld kom med sommarvärmén

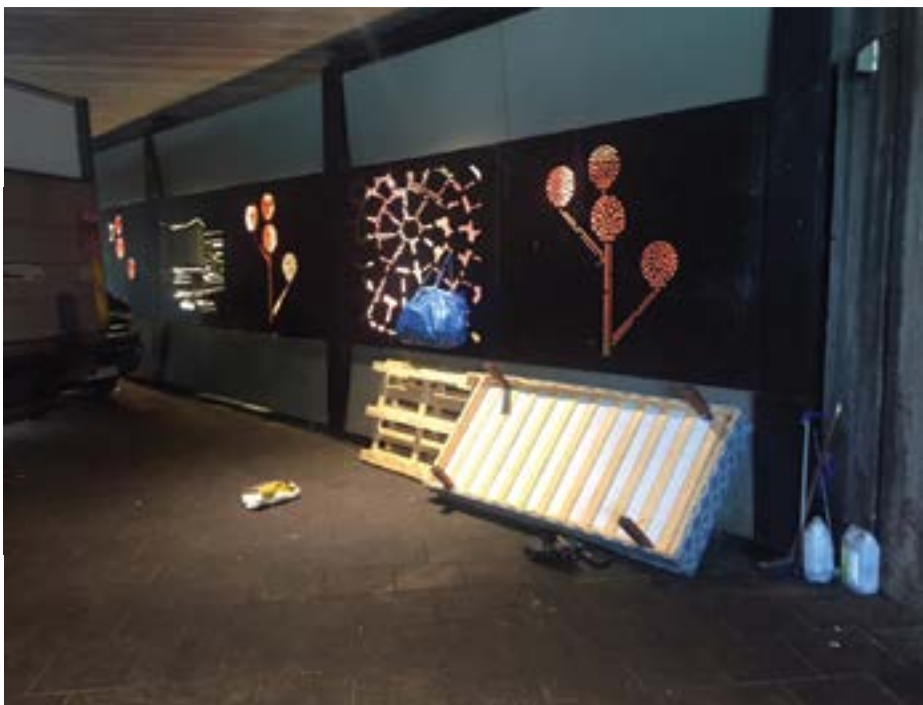
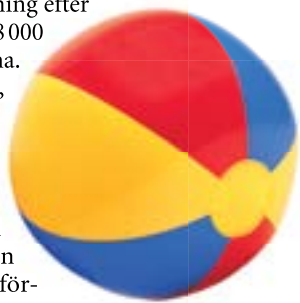
■ En man greps på bar gärning efter att ha samlat ihop varor för 8 000 kronor på Bauhaus i Bromma. Han placerade allt i en låda, ställde ut den på Bauhaus brädgård utomhus och var sedan på väg att lämna butiken med syfte att komma tillbaka efter stängning och ta med sig lådan. Mannen greps och är misstänkt för försök till stöld.

De soliga dagarna i helgen lockade folk till stranden. Medans folk är i vattnet passar tjuvarna på, det har rapporterats om flera fall av stöld.

– Så här är det varje år och förmodligen kommer antalet stöld på stränderna fortsätta öka. Det händer överallt, säger Camilla Wanngård.

I övrigt har det varit relativt lugnt i veckan.

– Det har inte inträffat något mer, det har tvärtom varit väldigt lugnt i området, säger Camilla Wanngård, förundersökningsledare i Vällingby-Hässelby-Bromma.



f GÅ IN PÅ FACEBOOK OCH TYCK TILL!
Spånga Tidning

SOVPLATS. Gångtunnlar i Vällingby har under en tid varit boplatser för EU-migranter.

FOTO: TOMASZ POZAR

Stadsdelen vill starta ny hjälpsatsning i Rumänien

Veckans fråga

Om man ska köpa en begagnad cykel, hur försäkrar man sig om att det inte är stöldgods?

– Man kan be ägaren visa kvittot. Man är skyldig att försöka ta reda på fakta men det är svårt när det gäller cyklar. Men det är inte rimligt att en ny cykel kostar 500 spänn, säger Camilla Wanngård.

Veckans tips

– Se till att inte lämna värdesaker obebakade på stranden när du går och badar. Sådana stöld klaras i princip aldrig upp. Det finns inga spår, inga kameror och ingen har sett något. Man får turas om att bada, säger Camilla Wanngård.



Har du en fråga till din lokalpolis?

Mejla oss på st@direktpress.se så ställer vi den!

Här finns ställ med Spånga Tidning

ICA Supermarket
Spånga Torg 1

Coop Nära
Spångavägen 311

Församlingshuset
Spånga kyrka
Värsta allé 1

Coop Konsum
Spånga
Värsta allé 4

Spångahallen
Solhemsvägen 46

Tältlägren är kvar i Vällingby. Nu vill stadsdelen starta ett samarbete där de hjälper folk i Rumänien.

Det är gångtunnlar i Vällingby som under en tid varit temporär boplatser för flera EU-migranter. Enligt polisen är det ett resurskrävande arbete att kontrollera bosättningar inom stadsdelarna – man gör det, men kan inte vara på plats hela tiden.

– Vi kan säga till folk att de behöver flytta sig och se till att det görs, men ska vi göra det dagligen så är det väldigt resurskrävande, säger Peter Saarman, lokalpolischef i Hässelby-Vällingby.

Stadsdelsförvaltningen i Hässelby-Vällingby har i uppdrag att samla in information som sedan vidarebefordras till ett EU-team som arbetar övergripande inom Stockholms stad. EU-teamets uppgift är att besöka migran-

terna ifall avhysning från platsen ska ske, så de blir informerade om tillfälliga sovplatser på akuthärbärgen i Vårberg samt ”sommarnattsplatser”, som erbjuds av Stadsmissionens, Filadelfiakyrkan och Frälsningsarmén.

– EU-teamet ska se till att de som bor där får samhällsinformation – vad det finns för hjälp i Stockholm, säger Veronica Wolgast Karlberg, samordnare för socialförvaltningen i Stockholms stad.

Endast akut hjälp

Hon menar att de endast kan erbjuda akuta alternativ och det för att lagen ska följas – något uppdrag om permanenta sovplatser finns inte.

– Vi måste använda de resurser som finns och de cirka 100 härbärgeplatserna är något vi kan erbjuda, säger hon.

Men enligt henne så är platserna på härbärgena inte alltid fyllda.

Men det handlar snarare om att skapa en förståelse.

– Vi försöker motivera folk att flytta dit istället. Men det är inte alla som vill komma dit, en del vill nog bestämma helt själv vart man ska bo, säger hon.

Camping förbjudet

Enligt Stockholms stads ordningsföreskrift så får inte camping på allmän plats ske. Och polisen i Hässelby-Vällingby försöker få allt fler EU-migranter inom sitt bevakningsområde att utnyttja något av akutboendena.

– Det vi kan göra är en anmälan mot ordningslagen, vilket är ett bötesbrott. Men

det handlar snarare om att skapa en förståelse – att vissa platser är avsedda för allmänheten, säger Peter Saarman.

Lokalt samarbete

Inom stadsdelsförvaltningen i Hässelby-Vällingby håller man i nuläget på att utarbeta rutiner för hur man annorlunda kan arbeta med bosättningar inom stadsdelarna. I dagsläget får förvaltningen information om bosättningar från medborgare, polis och sina egna uppsökare och då tar arbetet vid.

– Vi får följa det som riksdag, regering och Stockholms stad bestämmer. Sen har jag en önskan att få igång ett lokalt förankrat samarbete där vi från Vällingby och Hässelby kan hjälpa folk i Rumänien, säger Birgitta Hedlund Kenttä, biträdande enhetschef vid vuxenheten i Hässelby-Vällingby.

Kevin Wedin
vt@direktpress.se

SOMMARÖPPET PÅ GÅRDEN 25 JUNI–31 JULI

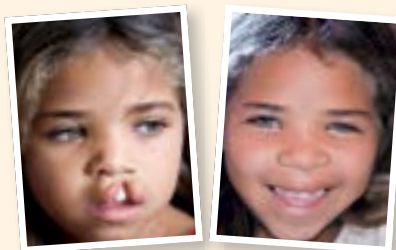
Vi har öppet i vår trädgård mot Mälaren i sommar. Här kan ni komma förbi för att äta, fika, ta en glass eller ett glas vin. Om det regnar öppnar vi upp inomhus.

TORS–LÖR 12.00–21.00
SÖN 11.00–16.00

Varmt välkomna!

Boka gärna bord om ni är ett större sällskap på:
08-380440 el info@riddersviksgard.se

Operationen tar bara en timme. Hela livet förändras.



Före

Efter

Hjälp oss operera fler barn med läpp-, käk- och gomspalt.

Ge en gåva på pg 90 02 22-1

www.operationsmile.se

Operation Smile



Vårdval inom Avancerad Sjukvård i hemmet - ASIH och Specialiserad palliativ slutenvård

ASIH Västerort nära dig!

Praktikertjänst N.Ä.R.A. AB arbetar starkt med närhetsprincipen och har därför satsat på mindre team närmare patienterna.

ASIH Västerort är beläget i Vällingby vilket gör det lätt för oss att snabbt nå våra patienter i området. Vårt mål är att skapa trygghet och bidra med bästa möjliga välbefinnande för våra patienter och ge stöd till deras närstående. Vår höga kompetens och tillgänglighet gör detta möjligt och med personcentrerad vård som filosofi och omvårdnadsmodell.

Vi har lång vana av att vårda personer med t ex instabil hjärt- kärl- och lungsjukdom likväl som personer med flera kroniska sjukdomar, personer med besvärande symptom av cancer eller neurologisk sjukdom.

Du som har en kronisk sjukdom med flera besvärande symptom och problem kan få din vård utförd i hemmet. Tala med din läkare, som kan göra en bedömning och kan skriva remiss till oss.

I hemmet kan du exempelvis få hjälp med:

- Intravenösa injektioner/infusioner, dropp
- Provtagningar
- Symtomkontroll
- Hjälpmedelsutprovning
- Stöd till dig och dina närstående
- Läkemedel

Vi samordnar vården runt dig genom:

- Läkarledd vård av specialist
- Teamarbete
- Personcentrerad vård
- Tillgänglighet dygnet runt
- Omvårdnadsansvarig sjuksköterska
- Utskrivningsberättelse, trygghetskvitto och krisplan för trygga överföringar mellan vårdgivare.

Hos oss arbetar specialistläkare, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter/sjukkymnaster, kuratorer, diestister, undersköterskor och koordinators. Många med lång erfarenhet och vidareutbildning inom sin specialitet.

Praktikertjänst N.Ä.R.A. AB har ett flertal team som är belägna runt om i vårt upptagningsområde. Det innefattar Ekerö, Sollentuna, Sundbyberg, Västerort, UpplandsVäsby, Järfälla Sigtuna, Upplands-Bro, Täby, Vallentuna, Danderyd, Österåker och Vaxholm.

Palliativa avdelningen:

Vi på Praktikertjänst N.Ä.R.A. AB är stolta över vår fina palliativa avdelning som är belägen i en fristående pavilljong nära Löwenströmska sjukhuset.

Hit kan man få komma på remiss från sin läkare om symptom, problem och omvårdnadsmissiga insatserna blir så omfattande att vård hemma är svårt.

Här arbetar ett team runt patienten. Vården är av hög kvalitet med välutbildad och engagerad personal som arbetar utifrån personcentrerad vård och primary nursing.

Vår palliativa avdelning, Löwet tar emot personer från hela Stockholms län.

Har du frågor om verksamheten är du välkommen att kontakta Katarina Ramqvist, biträdande verksamhetschef 08 6064009 katarina.ramqvist@ptj.se

www.praktikertjanstnara.se

 På uppdrag av Stockholms läns landsting

Praktikertjänst N.Ä.R.A. AB är ett helägt dotterbolag i Praktikertjänst AB. Vi bedriver geriatrisk vård vid Handengeriatriken och Löwetgeriatriken, samt har ASIH-verksamheter i stora delar av Stockholms län. Basal hemsjukvård, primärvårdsrehab, husläkarmottagning samt två minnesmottagningar ingår i bolaget. Vi arbetar utifrån modellen patientnärmre vård som bygger på ett utvecklat teamarbete och patientens delaktighet. Vi lägger stor vikt vid patientens delaktighet. Våra verksamheter i södra Stockholm är HBT-certifierade. Våra värderingar är tillgänglighet, respekt, ansvar, kompetens och omtanke.

 Praktikertjänst N.Ä.R.A.

NÄRSJUKVÅRD • ÄLDRESJUKVÅRD
REHABILITERING • ASIH



SPORTEN I VÄSTERORT

14

Arvid Björklund, 14 år gammal, är ny redaktör på Brommapojkarnas sida på svenskafans.se



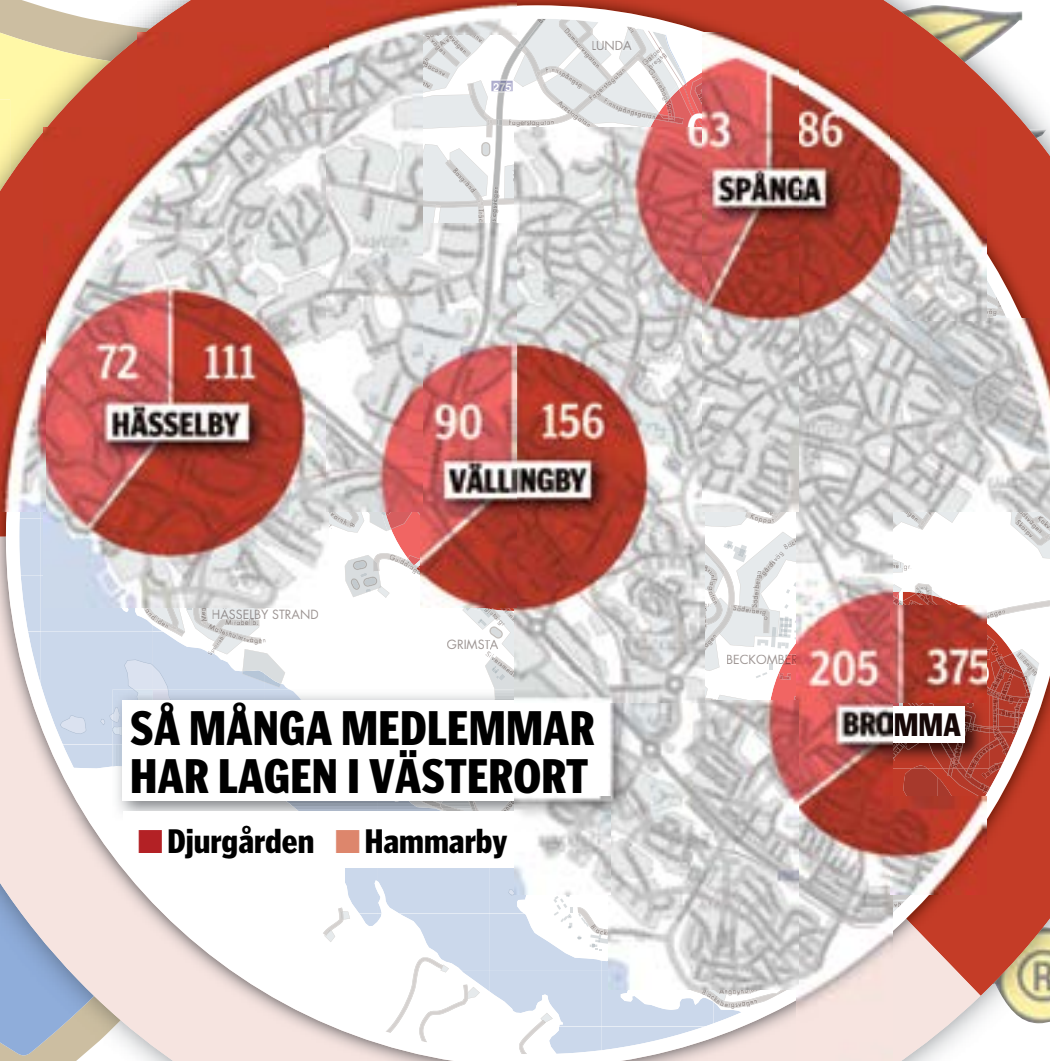
TIPSA OSS!
Lotten Engbom
Telefon: 073-600 69 37
E-post: lotten.engbom@direktpress.se

DJURGÅRDEN
TOTALT: 728

HAMMARBY
TOTALT: 430

SÅ MÅNGA MEDLEMMAR HAR LAGEN I VÄSTERORT

■ Djurgården ■ Hammarby



DIF knäcker Bajen i Västerort

■ ■ Det tvistas om vilka som äger Söderort av Djurgården och Hammarby. Men i Västerort är det i alla fall Djurgårdens fans som dominerar.

I Söderort pågår det sedan Tele 2 -arena blev gemensam hemmaplan för lagen en kamp om huruvida det är Hammarby eller Djurgården fotboll som regerar där.

Men om Söderort är Bajen-land eller Djurgården-land ska vi låta vara osagt. Vi

har i stället koncentrerat oss på slaget om Västerort, och kollat vilket lag som har flest medlemmar i Bromma, Hässelby, Vällingby och Spånga.

Hammarbys medlemsansvariga om deras arbete i Västerort:

– Den generella uppfatt-

ningen är att Södermalm och Söderort är vårt upptagningsområde, framför allt när det gäller fotboll. Men sedan vet jag att vår supporterorganisation har jobbat hårt för att skapa olika småsektioner, vilket gjort att det spridit sig runt om i Sverige, säger Peter Kleve, föreningschef på Hammarby fotboll.

Jobbar brett

På Djurgården Fotboll jobbar man heller inte specifikt mot Västerort utan försöker också bredda sig lite överallt.

– Det som är väldigt tyd-

ligt för Djurgården är att vi inte har en exakt geografisk fäste i en viss del av Stockholm. Vi är väldigt breda över hela Stockholm, där Västerort är en del, säger Jonas Riedel, informationsansvarig på Djurgården fotboll.

Klar segrare

Så vad visar då resultatet av undersökningen? Jo, trots att Hammarby bakat in deras medlemskap i säsongskorten visar siffrorna ur medlemsregistren att Djurgården regerar i både Bromma, Hässelby, Vällingby och

Spånga. Med ganska klar marginal.

– Det är roligt att höra, vi är väldigt glada över att vi är stora som förening. Det visar återigen att vi är stora i Stockholm. Djurgårdare finns överallt i Stockholm. Jag ska inte uttala mig allt för mycket om motståndarna, men vårt mål är att vara Stockholms stolthet. Vi tänker behålla den platsen och jobbar hårt för att öka den mängden, säger Jonas Riedel och fortsätter:

– I Spånga har vi dessutom en lokal förankring. Vi har

drive in-fotboll på Spånga IP, det kan vara en andelning till att vi är stora där ute.

"Vi har mer fans"

Hammarbys Peter Kleve har en egen teori till varför Djurgården har ett större medlemsantal.

– Jag tror att vi har mer fans, bara det att de inte har blivit medlemmar än. Vi får jobba mer på det.

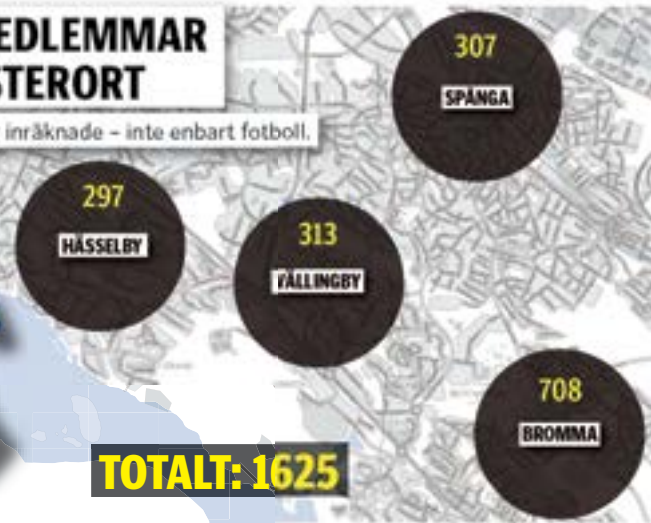
Lotten Engbom

073-600 69 37

lotten.engbom@direktpress.se

SÅ MÅNGA MEDLEMMAR HAR AIK I VÄSTERORT

Här är AIK:s alla sektioner inräknade – inte enbart fotboll.



...men AIK är störst, eller?

I alla fall enligt medlems-siffrorna. De inkluderar visserligen alla AIK:s sektioner, men Solna-klubben är säkra på att de skulle ha regerat här i vilket fall som helst.

AIK är på pappret det klart största laget, men det har sina förklaringar. Deras medlemslistor täcker alla sektioner, inte bara fotboll som för Djurgårdens och Hammarbys.

– Hos oss är man medlem i klubben, inte bara i fotbollen. Tittar man på publik-siffrorna är det fotbollen som är störst. Jag tror absolut att vi hade varit störst även om man bara tittade på fotbollsfansen, säger Tobias Purkin, medlemsansvarig i AIK och fortsätter:

Västerort är AIK-land

– Det är som det är i en syskonrelation. Storebror är större och bättre. Det är inga

hemligheter, det är känt att Västerort är AIK-land. Man pratar även om att det är fler AIK:are än Djurgårdare och Hammarby på Södermalm. AIK är en stor klubb.

– Utan att ha något att jämföra med, vi vet att vi är stora på de flesta hållen i Stockholm. Men det finns säkert punkter på kartan där någon annan klubb är större.

Lotten Engbom

lotten.engbom@direktpress.se



Prova på-pris fr
299:-
4 middagar
2 personer
Ord pris 479:-

Prova nu och spara fr 289:-

Mer inspiration och mindre stress. Med Linas Matkasse får du noga utvalda råvaror och recept levererat direkt hem till dörren. Majoriteten av våra kunder tycker dessutom att matkontot minskar eller förblir oförändrat med vår genomtänkta matkasse. Nu får du LINAS FRUKTKASSE med 4 kg frukt på köpet* när du beställer den kasse som passar dig bäst innan den 19/7 2015. Boka på linasmatkasse.se, ange koden: **STAN**

Specialerbjudande!

Beställ din matkasse senast 19/7 2015, så får du prova på-pris på första kassen + **Linas Fruktkasse** med 4 kg frukt.

TOTALT VÄRDE FRÅN 289:-

Boka på linasmatkasse.se, ange koden: **STAN**

På köpet
Värde
109:-



4 kg frukt

* Linas Fruktkasse får du med din första kasse vid ett tillfälle. Erbjudandet inkluderar frakt och gäller nya prenumeranter på Linas Matkasse.

VÄSTERORT

Här odlar de sina egna intressen

Nu är det högtid för färskpotatisen. De flesta, köper, andra odlar sin egen. Vi gjorde ett besök vid Riddersviks kolonilotter där egenodlingen är i full gång.

Väster om Hässelby villastad ligger 1700-talsgodset Riddersvik. Bakom herrgården löper ett par hundra meter sluttande grönska innan dess att Mälaren tar vid. Det är här som Riddersviks Gårds Fritidsträdgårdsförening håller till, väl skyddande undan vägbuller och storstadsstress.

Margareta Kindlund, som varit med sedan dess att den första sättpotatisen grävdes ner i föreningens regi, visar runt bland landen som under en förhållandevis kall försommar ännu inte slagit ut i full potential.

– Även om många av våra medlemmar är äldre så upp-

Någon direkt odlare är jag inte, men jag lyckades få potatis förra året.

lever jag att det är lättare att få unga människor att intressera sig i dag, säger hon. Det förefaller rimligt: odlings-trender och en rusande efterfrågan på ekologiskt är minst sagt del av samtidens signum.

Etablerades 1979

Föreningen bildades 1979 då Stockholms stad några år tidigare upplätit mark åt hobbyodlare i samband med att några odlare förlorat tidigare odlingsmark vid Hässelby IP för nya parkeringsplatser.

I dag är området uppstyckat i 55 lotter och landen mäter mellan 50 och 150 kvadratmeter. Här odlas grönsaker, frukt, bärbuskar och blommor. När säsongen sedan är mogen ställs det till med skördemarknad.

I ett av landen står Bernt Kolskog och vänder jord. För honom kom odlingsintresset successivt smygande under hundpromenaderna förbi kolonilottsområdet. Sedan två år tillbaka är han numera själv medlem.

– Någon direkt odlare är jag inte, men jag lyckades få potatis förra året, säger han.

Ordförande Henrik Edström berättar att kötiden inte är särskilt lång. Den lä-

Det är inte ett oöverstigligt ansvar, men det krävs att man har ett intresse.

sare som själv är sugen på att börja odla har goda utsikter att få sig en lott till nästa år.

– Man ska tycka att det är kul med trädgårdarbete. Det tar mycket kraft och energi och är ganska krävande. Det gör inte sig självt, så det krävs att man är hängiven, säger han och berättar att föreningen ett par gånger om året också har gemensamma arbetskvällar som man förväntas vara med på.

– Det är inte ett oöverstigligt ansvar, men det krävs att man har ett intresse.

– Vi är inte speciellt hårda mot våra medlemmar, men om en lott bara står och förfaller ser vi hellre att någon annan tar över, tillägger Margareta Kindlund.

Tomas Lauffs

08-545 870 70

vasterort@direktpress.se



ODLARE. Bernt Kolskog och Margareta Kindlund.

FOTO: TOMAS LAUFFS

Vill du börja odla?

Kontakta Föreningen Riddersviks Kolonilotter www.riddersvikskolonilotter.com

Utöver medlemsavgiften på 425 kronor per år betalar man arrende om 1.30 kronor per kvadratmeter.



100 nya hyresrätter till Hässelby gård

Snart är kvarteret Skogstjärnan vid Hässelby gård fyllt av nybyggda bostäder. Förutom bostadsrätter ska det byggas över 100 nya hyresrätter i början av nästa år.

Nu står det klart att Svenska Bostäder ska påbörja bygget av 108 nya hyreslägenheter i Hässelby gård. Det är kvarteret Skogstjärnan intill Lövs-tavägen som kommer att bebyggas.

– Hyreslägenheterna kommer vara väldigt yteffektiva. Det är ont om mark och det som är speciellt här är att vi kommer bygga flera fem-rums lägenheter, vilket det är brist på i västerort, säger Anna Kuylenstierna Arnström, kommunikationschef på Svenska Bostäder.

Balkong eller uteplats

Projektet kommer bestå av fem stjärnhus med fyra, sex och sju våningar. De uppger också att varje lägenhet kom-

mer ha antingen balkong eller uteplats. Byggstart planeras runt nyår 2016.

– Det ska bli oerhört glädjande att få komma igång och bygga nu, säger Anna Kuylenstierna Arnström.

Totalt planeras för över 200 bostäder i området, resten av dem ska bli bostadsrätter. För dem är byggstart planerad till senhöst eller början av nästa år.

Kevin Wedin

08-545 870 70

vasterort@direktpress.se



SKA RIVAS. Gamla matbutiken Knallen ska rivas för att ge plats åt bostäder. FOTO: TOMASZ POZAR

Nedklottrade Knallen får vänta på att rivas

Gamla Knallen matbutik ska bli bostäder. Men rivandet av byggnaden drar ut på tiden.

Många frågar sig varför inte den forna livsmedelsbutiken Vi Knallen, senare Matöppet, på Blomsterkungsvägen i Backlura rivs. Huset som slutade fungera som närlivs 2012 står och förfaller - igenbomrad och nedklottrad.

Av en närboende beskrivs huset som en stor skamfläck för området: "Får man besök av vänner så undrar de över

huset som numer ser ut som 'hej kom och hjälp mig'".

Huset ska rivas, frågan är när. På marken planeras tre bostadshus att byggas med tio lägenheter i varje. Fastighetsägaren Vestigia Fastigheter AB säger att de först måste invänta att projektet får godkänt. Och det kan dröja ett tag till.

– Vi är inne i en process och först när planen är klar kommer vi ansöka om rivningslov, säger Stig Mört-sjö på företaget.

Enligt tidsplanen ska ett

antagande ske i slutet av året och några veckor senare kan planen vinna laga kraft, förutsatt att ingen överklagar. Byggbolaget stänger inte dörren för att man kan komma att riva tidigare.

– Till slut kanske vi river det ändå, det är bättre än att hela tiden behöva spika igen. Vi vet att det funnits de som håller till där och det är ett problem för oss också, säger Stig Mörtsjö.

Tomasz Pozar

073-600 69 31

tomasz.pozar@direktpress.se



SKOGSTJÄRNAN. Så här är det tänkt att hyresbostäderna kommer att se ut. Fokus ligger på lägenheter med många rum då det är något som saknas i Västerort, enligt Svenska Bostäder.



STOLAR I 12 OLIKA UTFÖRANDEN TILL FYNDERIS



Omgående leverans!
Vi kan även
arrangera hemkörning!



BALKONGMÖBEL I TEAK FRÅN DANSKA CINAS



SOFFBORD OCH SIDEBORDS. 1.000 KR RABATT

FYNDA MATTOR, TAVLOR, LAMPOR, PRESENTARTIKLAR OCH MÖBLER



MATBORD, 5 OLIKA
MODELLER OCH STORLEKAR
REK. 28.900 KR

fr. 14.900 kr



CINAS DÄCKSTOL, TEAK
FINNS ÄVEN I VIT
REK. 4.995 KR

3 995 kr



CINAS FÖRVARINGSBOX
FINNS ÄVEN I NATURELL TEAK
REK. 3.995 KR

3 495 kr

1.000 kr rabatt
på valfri soffa!*

NAMN: _____

E-POST: _____

POST NR: _____ SIGN: _____

*GÄLLER FRAM TILL MIDSOMMAR OCH MOT UPPVISANDE AV DENNA KUPONG

WWW.FURNITUREHOUSE.SE

SMÅLANDSGATAN 20 (NORMALMSTORG)

ÖPPETTIDER: VARDAGAR 11-18. LÖRDAG: 11-17. SÖNDAG: 12-16

furniture
house

VÄSTERORT



GÅ IN PÅ FACEBOOK OCH TYCK TILL!
Vällingby Tidning och Spånga Tidning

HATAD KORSNING. Det är nästan omöjligt att ta sig ut från Linta gårdsväg till Kvarnbackvägen.
FOTO: ANNA RÖNNQVIST

Politikerna: Bygg en rondell vid återvinningscentralen nu

Korsningen vid återvinningscentralen är en riktig rysare. Nu har Brommas politiker fått nog av att inget görs och kräver att staden styr upp trafiken bums.

Alla som någon gång varit på återvinningscentralen eller på något av företagen på Linta gårdsväg vet att det är ett gissel att försöka köra ut med bilen på Kvarnbackvägen och ta sig därifrån efter uträttat ärende. – Man måste kasta sig ut i den strida strömmen av bilar på Kvarnbackvägen med fara för sitt eget liv känns det som, säger Lillemor Samuelsson (V).

Hon har vid flera tillfällen tagit upp frågan i stadsdelsnämnden och i förra veckan författade hon en skrivelse till trafikenämnden om att det snarast behövs en rondell eller trafikljus på platsen. Samtliga partier i Bromma skrev under.
"Nöjer oss inte"
För bara några månader sedan hade stadsdelsnämnden gett förvaltningen i uppdrag att kontakta trafikkontoret i frågan men svaret blev inte vad de hoppats på. Det gick ut på att man väntar tills att en översyn över hela området ska göras.
– Men vi nöjer oss inte

med det, vi behöver en lösning nu. Jag tycker att en rondell vore bra. Då är det tydligt vem ska vänta på vem, säger Lillemor Samuelsson.
Daniel Helldén (MP) är trafikborgarråd och ordförande i trafikenämnden.
– Vi kommer att titta på skrivelsen som nu kommit in till nämnden. Trafiken får inte hindra att man besöker återvinningscentralen, vi måste självklart se till att det är säkert. Vad det kan bli för lösning kan jag inte säga i nuläget, säger han.
Stella Papapanagiotou
073-600 69 36
stella.papapanagiotou@direktpress.se

Juristbyrån

Vi är experter på bouppteckningar och arvskiften.

Boka ditt möte på 08-515 103 92,
elmira.schaaf@juristbyran.com
eller www.juristbyran.com.

Välkommen till Juristbyrån.
Vi kan kärlek, död och pengar.

SOLVALLASOMMAR

JUNI

14	SÖN	Familjedag	V5
23	TIS	Lunchtrav	V4
26	FRE	Långlunch med V65	V65

JULI

6	MÅN	Hvällstrav	V64
14	TIS	Lunchtrav	V4
24	FRE	Långlunch med V65	V65
29	ONS	V86 Sommar	V86
31	FRE	Långlunch med V65	V65

AUGUSTI

1	LÖR	Wheels Nationals	V5
5	ONS	V86 Sommar	V86
7	FRE	Långlunch med V65	V65
9	SÖN	Familjedag	V5
12	ONS	V86 Sommar	V86
15	LÖR	Djurens Helg	
16	SÖN	Djurens Helg	
19	ONS	JUBILEUMSPOHALEN	V75
26	ONS	V86 Sommar	V86
28	FRE	Långlunch med V65	V65

**AUGUSTI
FEST
19 AUGUSTI**

**BOKA IN
TRAV- &
FAMILJE
FESTEN!**

**V75
Solvalla**

Mer info solvalla.se

www.trafikverket.se/norralanken

TRAFIKVERKET



Den 22 juni – 11 juli stänger vi av påfarten från E4 södergående och Solnabron till Klarastrandsleden. Avfart mot Klarastrandsleden sker via Pampassnurren.

Vid frågor kontakta Trafikverkets kundtjänst på telefon 0771-921921.

I KEROLDS KVARTER

■ Kerold Klang känner sin stad som ingen annan och kommer regelbundet tycka till om Stockholm. Den här veckan skriver han om en klassisk festival.



FOTO: ANDERS WILLGÅRD

FESTIVALRYKTEN. Vällingbybon Anders Willgård fångade Skarpnäcksfestivalen på bild. "Festivalen var omtalad. Det pratades om den i radio, och skrevs en hel del i tidningarna. Jag var 16 år gammal och mycket bil- och fotointresserad, så jag och min far tog bilen från Vällingby för att kolla på alla bilar och bussar. Jag hade precis fått en systemkamera med teleobjektiv, så bilden är tagen på ganska långt avstånd", berättar han.

En (näst) sista hippie-happening

V arje stadsdel och trakt har sin mytologi, historier från platsen som berättas till nyinflyttade. På Lilla Essingen och i Hägersten pekas fortfarande ut platser där Bellman sägs ha härjat. I Vällingby och Blackeberg lever sextio- och femtiotalshistorierna om modslegendärerna Stoffe och Kenta, och på Gärdet talas sedan fyrtio år tillbaka om natten när tyska ambassaden flög i luften. För att inte tala om alla stories om nutida kändisar som utmärkt sig där vi bor.

Årets första sommardag tar jag t-banan till Skarpnäck, villaförorten som dominerades av ett flygfält fram till åttiotalet då trakten fick flerbostadshus och gator. I Skarpnäcks egen mytologi finns den stora rockfesten, Söderorts "mini-Woodstock", som hölls på dåvarande flygfältet i juni 1972.

Det året hade ordningsmakten i Stockholm tröttnat på folklivet som tusentals fyrtio- och femtiotalister bedrev i Kungsträdgården och Humlegården sommartid; politisk agitation, spontan gatuteater, gitarrplänk, sex i buskarna och ständiga vinfester på gräsmattorna. Dagliga polisrazzior hörde till.

Kanske var det väggklotret "Tiotusen japanska anarkister kommer", som under våren dykt upp på husväggarna i city, som fick myndigheterna att bli nervösa för politiska demonstrationer och därför beslutade anordna en rockfestival på Skarpnäcksfältet under de dagar FN:s Miljövårdskonferens skulle be-

Den typ av provokationer som många år senare kommit att kallas Reclaim The City ville staden inte ha i närheten av konferensen.



FOTO: KEROLD KLANG

FESTIVALPLATS. Få inslag i dagens skarpnäckska stadsbild minner om festivalen som skapade rubriker för ganska exakt 43 år sedan.

gå i city. Allt för att locka ut parkernas ordningsstörande element; anarkister, hippies, proggare, miljöaktivister, och vänsteragitatorer, så långt från stan som möjligt.

Den typ av provokationer som många år senare kallas Reclaim The City ville staden inte ha i närheten av konferensen. Festivalen startade den 5 juni och tillträdde med bil till fältet fick bara de som hyrt tält på området. Det löste vi genom att jag pillrade bort en FN-dekal från en vägg i tunnelbanan och applicerade den på polaren Påls gamla Volvo. Därmed var det bara att köra in genom grindarna och bilpendla dygnen runt med polargänget.

Dagarna var konserter med proggstorheter som Blå Tåget, Kebnekaise och Peps, fokmyller, picknick och smattrande fanor i sommarsol. Nätterna var tusentals kroppskuggor runt lägereldar, congadunk och cannabisdimmor.

Tidningarna skrev om knarkaftnar, sexeldoradon och ölfyllor. Själva kallade vi happeningen för Dårarnas paradis, fast i positiv ton. Normaliteten behöver galenskap, och det bidrog vi själva till genom att bilsnuggla in starköl som vi sålde om nätterna. En korggubbe på området betedde sig konstigt och påstod att amerikanerna smygdrogat honom. Amerikanerna var hippiekollektivet Hog Farm som inbjudits som ett slags värdar. En ärrad äldre Hogare i natten anförtrödde mig att de var bekymrade över de svenska småhippi-sarnas drogvanor, ungarna körde hårdare än de själva.

Den märkligt tillkomna happeningen blev den näst sista av Stockholmska hippieernas rockfestivaler och Gärdetfesten året därpå den allra sista. När jag tar t-banan hem tänker jag på hur en festival för exakt 43 år sedan i efterhand kunnat bli en så viktig del av en senare byggd t-banestads mytologi och hembyggdshistoria. Det före detta flygfältets nyare låga hus och idylliska gator ligger på nutidshistorisk mark som minner om en tid med en bra bit högre i tak, mindre ängslighet och rakare rör.

Sedan står det alla fritt att i efterhand moralisera över festivaldeltagarnas bristande nykterhet. Den kritiken skulle nog Hog Farm bjudit på.



DET VAR DÅ. Tidningarna larmade om osedligheter på Skarpnäcksfältet. EXPRESSEN, 9 JUNI 1972



Kerold Klang
Vällingby Tidning Stockholmskännare

STOCKHOLM

■ ■ Sommar. Grilla. Grilla, grilla, grilla...
Vi försöker reda ut varför denna märkliga
aktivitet är så populär.

Därför blir vi ELD OCH LÅGOR vid GRILLEN

84 procent av svenskarna äger en grill, och över hälften har premiärgrillat innan maj månad är slut. Samtidigt finns det siffror på att vi lägger mest pengar i världen på grilltillbehör som gafflar, skrapor, penslar och borstar.

Vi älskar alltså att grilla.

Men varför är det så här? Handlar det snarare om att elda och dricka bärs än att skapa en perfekt stekgrad på fläskfilén?

– Nej, det håller jag inte med om. Anledningen till att grillning är så eftertraktat är att vår grillsäsong är så kort. Det handlar bara om några få månader och då gör vi allt för att leva och umgås utomhus – och laga mat som blir förbannat god, säger mästergillaren Sandra Mastio som bär titeln "Årets Mästarkock 2015".

Men blir det verkligen gott. Det brukar ju ofta bli bränt?

– Då gör du det vanligaste felet. Man måste ha tålamod. Det bästa

du kan göra är att vänta en halvtimme längre än normalt. Den perfekta glöden är när det ser ut som grå aska, den infinner sig oftast precis när man har grillat klart.

Och grillens popularitet handlar inte om att det är okej att dricka öl?

– Öl är alltid okej. Jag dricker gott när jag lagar mat året om. Det förhöjer måltiden och hela upplevelsen, men visst håller jag med om att en kall öl vid den heta grillen är något alldeles extra.

Tji pyromani

Att det snarare handlar om fascinationen att tända eld på saker köper inte Sandra Mastio heller, då det bara handlar om några få sekunder som lågorna faktiskt härjar i grillen.

– Lågorna varar ju en väldigt kort stund, så påståendet att grillningens popularitet går att leda tillbaka till ursprungsmänniskan håller inte. Det handlar snarare om att det är

”Påståendet att grillningens popularitet går att leda tillbaka till ursprungsmänniskan håller inte.

en häftig upplevelse med mat som fräser och spottar. Matlagningen blir levande, att grilla är betydligt mer närvarande än att slänga att slänga in en stek i ugnen och stänga luckan, säger hon.

Att det handlar om någon form av pyromani snarare en trevlig grillning tror inte heller Ulf Åsgård, känd psykiater och expert på gärningsmannaprofiler.

– Frågan är bisarr, säger han.

Andreas Jennsiche

Michael Toll

noje@direktpress.se



NÄRVARANDE.
Sandra Mastio gillar gillen. "Att grilla är betydligt mer närvarande än att slänga att slänga in en stek i ugnen", säger hon.

FOTO: FRIDA WISMAR/
BONNIER FAKTA

Grillandets för- och nackdelar

- Det är ett extremt långsamt sätt att laga mat.
- Det blir aldrig särskilt gott, mest bränt. (Tillbehören är alltid bäst).
- Det kräver mycket planering.
- Det är väderberoende.
- Det är en aktivitet som man antas gilla – och helst ska kunna vara duktig på.

- Det är kul när det brinner.
- Det är kul att dricka bärs när det brinner.
- Det är kul att testa hur olika saker betar sig på grillgallret.
- Det är tufft att lukta rök.



Grillkommentarer

Grill, inte så bekvämt men ganska kul emellanåt i jämförelse med att stå vid spisen.

Det är ett överlägset sätt att laga mat på ett socialt sätt. Och dessutom utomhus.

Elden och bärsen är huvudnumret. Själva grillandet är överskattat.

Jag står gärna vid en brinnande tunna och dricker pilsner och pratar med folk!

Längtar alltid efter en spis och kastruller när det är grillsäsong. Gärna en vedspis, det är kul när det brinner.

Jag gillar bärs och eld och mat. Men jag HATAR grillkursen. I ren protest mot den funderar jag ofta på att vägra grilla, men inser att det skulle kunna bli en dålig affär i socialt kapital.

BOSTAD

Fastighetsbyrån16
SkandiaMäklarna.....17
Notar..... 18

TIPSA REDAKTIONEN
Telefon: 545 870 87
E-post: info@
direktpress.se

11

■ ■ Du behöver inte dra igång en hel renovering innan sommaren – det finns ju massa snabba (och billiga) knep som gör att hemmet känns nytt och fräscht!

Text: Erika Lindén Jansson

SNABBA SOMMARKNEP

■ **1. Knåpa makramé.** Makramé är en gammal teknik som använts i flera tusen år, och som har varit riktigt poppis de senaste. Köp färdiga eller gör egna varianter, det enda du behöver är i princip dina händer och garn.

FOTO: INDISKA

■ **2. Ta ner gamla gardiner.** Skippta mörka panelgardiner och byt mot nya, ljusare gardiner som släpper in ljuset. Tänk på att inte välja för skira i till exempel sovrummet, där du ibland behöver mörklägga.

FOTO: ÄHLENS

■ **3. En ny matta.** En ny matta på golvet ljusar upp ett mörkt rum och sätter färg på ett blekt. Flera små mattor blir perfekta att ha picknick på i parken eller i trädgården.

FOTO: INDISKA

■ **4. Konst på väggarna.** Uppdatera med konst i sommar! Satsa på stora tavlor med mycket färg, eller flera små i ett kluster som skapar en fin enhet.

FOTO: IKEA

■ **5. Minska sladdhärvorna.** Ta ett tag i sommar och bli äntligen av med sladdhärvorna som fular ner hemmet. Tips! Testa några av Ikeas nya möbler med inbyggda laddningsytor.

FOTO: IKEA

■ **6. Måla om.** En strykning med färg piggar upp vilken möbel som helst. Använd fantasin och måla med flera färger – tröttnar du kan du ju bara måla över!

FOTO: CUPRINOL

■ **7. Våga vågra färger.** Vänder det sig i magen när du hör talas om pasteller och pigga nyanser? Kör på svart och vitt, men sudda gärna lite så att helheten inte blir så skarp. Kalkvitt och mörkgrått med detaljer i en svag nyans blir snyggt.

FOTO: NORRGAVEL

■ **8. Levande blommor.** All heder till krukväxter, men inget livar upp som en vacker bukett med snittade blommor. Välj färg och form efter rummet, och matcha gärna med duken och/eller gardinerna.

FOTO: INTERFLORA

■ **9. Dofta gott.** Förstärk sommarruset med blommande dofter av växter, med trä och söta äppel- och frukttoner. Om du inte har en trädgård utanför fönstret – fejka! Ljus, oljor och rökelse gör jobbet.

FOTO: H&M

■ **10. Ät med ögonen.** Nytt porslin gör maten godare. Gör pigga primörer och färggranna frukter och grönsaker rättvis med inbjudande porslin.

FOTO: IKEA

■ **11. Flytta ut!** Ska du ha middag en solig dag? Lägg en halvtimme på att flytta ut! Bastanta möbler och ett fint dekorerat bord gör att ute känns som inne – fast med varm sol och frisk luft.

FOTO: CUPRINOL





Varför inte ringa Stockholms största mäklare?

BÖR UPPLEVAS!



Spånga - Solhöjden Solhems Hagväg 74

Gavelradhus med insynsskyddat läge på populära Solhöjden. Tilltalande planlösning med härliga ljusinsläpp. Stort vardagsrum intill rymligt och ljust kök. Två helkaklade badrum. Tvättstuga. Klädkammare. Fjärrvärme. Garage. Nära skola, daghem, idrottsplats och bra kommunikationer.

Accepterat pris 3 200 000 kr **Rum** 5 rum, varav 3-4 sovrum **Boarea** 127 kvm + 12 kvm **Tomt** 313 kvm
Byggt 1970 **Visas** Sön 21/6 14.00-15.00 Mån 22/6 18.00-18.45 **Mäklare** Joana Demir 076-8990240

BARNVÄNLIGT!



Spånga - Bromsten Småbjörksvägen 67

Radhus med friköpt tomt och trevlig planlösning med ljust och mysigt kök. Trevligt v-rum med utgång till plan och lättskött tomt. Badrum och dusch. Flera lekplatser samt bilfria innergårdar. Låga driftkostnader. Fjärrvärme. Garage i länga, Nära skola, daghem och bra kommunikationer.

Accepterat pris 2 975 000 kr **Rum** 4 rum, varav 3 sovrum **Boarea** 106 kvm + 17 kvm **Tomt** 166 kvm
Byggt 1987 **Visas** Sön 21/6 12.00-13.00 Mån 22/6 19.30-20.15 **Mäklare** Joana Demir 076-8990240



3:a Vällingby Centrum Ångermannagatan 158, 3tr

Accepterat pris 2 495 000 kr **Avgift** 4 266:-/mån (inkl värme, VA) **Boarea** 76 kvm **Vån** 3 (Hiss)
Beskrivning Gavellägenhet med bekvämt läge i Vällingby C. Fönster i tre väderstreck.
Visas Mån 22/6 17.00-17.30 Tis 23/6 18.00-18.30 **Mäklare** Alex Baz 070-744 05 05



2:a Vällingby - Råcksta Östersundsgatan 7, 4tr

Accepterat pris 2 295 000 kr **Avgift** 3 467:-/mån (inkl värme, VA) **Boarea** 64 kvm **Vån** 4 (Hiss)
Beskrivning Nyproducerad stor 2:a på 64 kvm som är perfekt planerad i nya Vällingby Parkstad.
Visas Mån 22/6 18.45-19.15 Tis 23/6 16.15-16.45 **Mäklare** Alex Baz 070-744 05 05



3:a Vällingby Centrum Jämtlandsgatan 84, 1tr

Accepterat pris 1 895 000 kr **Avgift** 3 677:-/mån (inkl värme, VA, Kabel TV) **Boarea** 70 kvm **Vån** 1 av 3
Beskrivning: Välplanerad bostad med nyare kök och stambytt badrum. **Energiprestanda** 160 kWh/kvm år
Visas Mån 22/6 18.30-19.00 Ons 24/6 18.30-19.00 **Mäklare** Patrik Malmgren 073-9084711



3:a Hässelby Strand Maltesholmsvägen 161, 3 tr

Accepterat pris 1 875 000 kr **Avgift** 4 132:-/mån (inkl värme, VA, Kabel TV) **Boarea** 76 kvm **Vån** 3 av 3
Beskrivning: Med strålande utsikt över Mälaren finns denna trevsamma 3:a. **Visas** Tis 23/6 18.30-19.00
Ons 24/6 19.15-19.45 **Mäklare** Patrik Malmgren 073-9084711

SkandiaMäklarna

VÄLLINGBY/HÄSSELBY/RÄCKSTA/SPÅNGA/BROMMA
VALLINGBY@SKANDIAMAKLARNASE
BROMMA@SKANDIAMAKLARNASE



HÄSSELBY VILLASTAD – RENOVERAT GAVELRADHUS MED STÖRSTA TOMTERNA!

Välkommen till denna underbara 50-talspärla. Ett radhus som bara måste ses! Fyra etageplan om totalt ca 127 kvm med modernt kök och vardagsrum med öppen spis samt helkalat badrum.

ACCEPTERAT PRIS 3 295 000 KR BOAREA 91 KVM +36 KVM ANTAL RUM 5 BYGGÅR 1958 TOMTAREA 350 KVM ADRESS REMONTGATAN 11 VISAS SÖN 28/6 KL.15.00-16.00 MÅN29/6 KL.18.00-18.30 MÄKLARE HANS GENTER 070-4336067

3:A BROMMA NOCKEBYHOV – MYCKET FIN 3:A MED BRA PLANLÖSNING

Härlig, välplanerad lägenhet med stort vardagsrum, balkong, matplats och kök, stambytt badrum och två fina sovrum med fönster mot härligt lummig grönska. Nära till kommunikationer.

ACCEPTERAT PRIS 2 495 000 KR AVGIFT 5 226 KR BOAREA 72 KVM BYGGÅR 1951 ADRESS DALGÅNGEN 9 VISAS TORS 25/6 KL. 17.30-18.15, SÖN 28/6 KL. 13.30-14.30. KONTOR BROMMA MÄKLARE HENRIK LARSSON 070-433 68 29

Om du befinner dig här, är vi snart där.



Vi har 1800 frivilliga sjöräddare beredda att rycka ut inom 15 minuter – i alla väder. Och våra moderna räddningsbåtar klarar att gå i hög fart även i mycket grov sjö. Ge en gåva eller bli medlem, så bidrar du till att rädda liv till sjöss – vi får nämligen inga bidrag från staten. Som tack för ditt stöd hjälper vi dig om du t.ex. får roderhaveri eller motorstopp – även när sjön ligger spegelblank. Läs mer på sjoraddning.se eller ring 077-579 00 90.



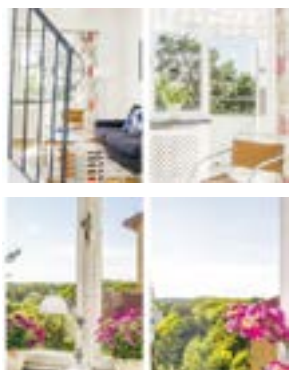
SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET



3:a Bromma Brommaplan - 78 kvm Tunnlandsvägen 85, vån 7, högt läge med stor inglasad balkong i väst!

Fin ljus 3:a på 7:e våningen i en av Brommas populäraste föreningar! Lägenheten är välplanerad med ett rymligt kök med ny kyl och frys, spis samt diskmaskin från december 2014. Stort vardagsrum med fönster i två väderstreck och härligt burspråk. Två bra sovrum, gott om förvaring i form av flera garderober samt en praktisk klädkammare. Helkaklat badrum med bl.a. handdukstork och tvättmaskin. Fantastisk inglasad balkong i västläge. Här kan ni sitta sena sommarkvällar och njuta av solens strålar. Endast 5 minuters gångavstånd till Brommaplan där alla bekväigheter finns så som matbutik, apotek, banker, restauranger, gym m.m. Härifrån har ni goda kommunikationer in mot stan (endast 15 min) och ut mot exempelvis Mälardärna, Solna, Hässelby m.m. Stabil bostadsrättsförening. Nära natur. Hiss i huset. Välkomna!

Pris: 3 190 000kr Avgift: 3 929kr
Energi: 53kWh/kvm/år Byggår: 1997-98
Visning: 22/6 18:00-18:30, 23/6 18:15-18:45
Mäklare: Sara Sällström Tel: 0709-99 79 35



3:a Bromma Traneberg - 75 kvm Hunnebergsvägen 9, 3 + 4 tr

Ljus och luftig gaveltré i smakfullt etage. Stor balkong i högt sydvästläge med fri utsikt och sol under stora delar av dagen, öppen spis på det övre planet. Vackra omgivningar med Mälarens vatten och vackra promenadstråk alldeles intill knuten och kort promenadavstånd ned till Alviks Torg med mycket goda kommunikationer.

Pris: 3 690 000kr Avgift: 5 176kr Energi: 184kWh/kvm/år Byggår: 1935
Visning: 22/6 17:30-18:30, 23/6 17:30-18:00 Mäklare: Tomas Ekström Tel: 0708-67 70 32

1:a Bromma Blackeberg Arvid Mörnes väg 40

Pris: 1 390 000kr
Boarea: 26kvm Avgift: 1 497kr
Energi: 184kWh/kvm/år Byggår: 1952
Visning: 22/6 17:00-17:30, 23/6 17:15-17:45
Mäklare: Sara Sällström Tel: 0709-99 79 35



Andreas Nilsson
Reg fastighetsmäklare
0708-99 79 02



Bengt Apell
Reg fastighetsmäklare
0707-92 10 80



Anna Engलगren
Reg fastighetsmäklare
0760-042 142

TYCK OM!

Stör du dig på något – eller finns det något du vill hylla?

Skicka en insändare! Mejl: insandare.vasterort@direktpress.se. Sms: 0730-120 830.
Brev: Insändare Vällingby tidning/Spånga tidning, Box 5290, 102 46 Stockholm.

TÄNK PÅ: Ju kortare du skriver desto större chans att få plats i tidningen. Redaktionen reserverar sig rätten att korta och göra lättare ändringar i inskickade texter. Du får vara anonym om du vill.



Och nu har vi en sommar framför oss med alla baden som ligger som ett pärlband vid Mälaren.

KANAANS KAFÉ. En bra grej i vårt område, enligt insändarskribenten.

FOTO: KEVIN WEDIN

Vi är på rätt väg i vårt område

Det känns verkligen som om vi i HässelbyVällingby- området är på rätt väg! Och det finns mycket positivt att göra för våra medborgare i hela det stora området som omfattar Hässelby villa- stad, Hässelby strand, Hässelby gård, Vällingby, Räcksta och Grimsta.

Nyligen invigdes Kanaans café i Grimsta området. Och nu har vi en sommar framför oss med alla baden som ligger som ett pärlband vid Mälaren. Och i augusti väntar Folkfestivalen vid Hässelbyslott. Och i Grimsta-

området finns mycket att upptäcka.

Samtidigt brottas vi med många problem som är eftersatta och som det kommer ta tid att göra något åt. Trygghetsfrågorna är ett problemområde. Och andra viktiga områden handlar om satsning på jobb och bostäder, mötesplatser och lokaler för medborgarna för att nämna några väldigt aktuella områden. Men det finns en kraft hos människor i området och åtskilliga föreningar som det gäller att få ett samarbete med. Det skulle vara intressant att kunna få satsa

på sommarkollo för barn och ungdomar i vårt område exempelvis. Gärna aktivt samarbete med Unga Örnar. Och musik- och kultursatsningar i närområdet.

Den nya politiska majoriteten i HässelbyVällingby stadsdelsnämnd har satt upp målen för verksamheten på kort och lång sikt. Det är mål som handlar om att människor ska kunna leva tryggt här och ha ett gott liv Och då behöver vi samverka med våra medborgare, organisationer och föreningar.

Aktiv Hässelbybo



Alla får inte vara med på flaken

Varje år när studenten firas och lastbilsflaken åker runt med glada ungdomar så slås jag av att det alltid är några som inte får vara med. Någon som åker ensam med en förälder i en bil eller någon som kommer gående med några blomkvastar runt halsen och mamma och pappa på var sida. Till dig som inte fick vara med vill jag bara säga att det ordnar sig. Alldeles snart är det din tid. Alldeles snart är det du

som blomstrar på det sätt som du vill. Alldeles snart kommer du bli uppskattad för den fina person du är. Jag vet för jag har varit där.

Till alla som jobbar inom skolan vill jag säga; Det här är vuxenmobbing mot ungdomar. Hur svårt kan det vara för skolan att hyra lastbilar så att alla får vara med. Rent bedrövligt att det sker år in och år ut med de vuxnas goda minne.

Anne

Skolan gör skillnad på folk och folk

Skandalhistorierna rullar med jämna mellan rum in men få ögonbryn höjs och rösterna mot skolsegregationen blir aldrig riktigt hörd.

Under hela valrörelsen fick vi lov att lyssna på Björklunds tjafs om "flumskolan" men få är det som på riktigt ifrågasätter personaltätheten, lärarlönerna eller avsaknaden av skolsköterskor som finns på många skolor. I dag har skolan blivit mer och mer av en marknad där vinsten alla gånger går före elevernas och lärarnas bästa och är man medveten om detta infaller det sig inte så märkligt att betygen successivt sjunker och kunskapsnivån sänks.

Och medan barn till rika föräldrar alltid kan välja de bästa skolorna skär man bara ner allt mer i förorter- nas skolor. Har man dessutom diagnoser som ADHD eller autism kan man ju glömma att få gå i en sådan finare friskola eftersom man då enbart ses som en kostnad. Skolan har med andra ord blivit något som i tidig ålder gör skillnad på folk och folk. Men jag vill leva i ett Sverige där ens föräldrars studievana eller ens klasstillhörighet inte ska spela någon roll för vilken utbildning man får. Helst vill jag ju inte leva i ett klassamhälle alls men vi kan ju börja med skolan.

Tristan Ojanne



Boktips till pendlarna

Angående pendelkaoset i Stockholm och tågkaoset i Sverige tipsar vi om en bok "Det stora tågränet" av Mikael Nyberg. Där kan man läsa om avregleringen och privatiseringen av järnvägen. Och framför allt, vilka som låg bakom detta beslut, som är grunden till dagens kaos.

Boktipsarna



Vems sida väljer du?

Hjälp oss att få fler att ta ställning mot mobbing.

SMS:a **FRIENDS** till 72980 för att skänka 20 kronor till Friends arbete.

FRIENDS HAR ETT 90-KONTO, POSTGIRO 90 05 27- 3, OCH GRANSKAS AV SVENSK INSAMLINGSKONTROLL SOM TRYGGAR ATT PENGARNA GÅR TILL RÄTT ANDAMÅL.

friends

BOHAB MASKINKOMPONENTER AB Bildelar & Hydraulik i Spånga

Bilreservdelar alla märken, verktyg, billack, hydraulslangar, tillverkning av bromsslangar m.m.

MÅN-TOR. 07.30-17.00
FREDAG 07.30-16.00

SLANGJOUR
DYGNET RUNT

BOHAB
MASKINKOMPONENTER AB

STORMBYVÄGEN 7 • 163 55 SPÅNGA
TEL: 08-760 28 75 • www.bohab.se

Behöver du ett bollplank för föräldralivets många frågor? Mejla eller ring!

Rädda Barnen

Föräldrarejl:
foraldrar@rb.se

Föräldratelefon:
020-786 786

DÖDSSTRAFFET ÄR INTE ETT STRAFF, DET ÄR ETT BROTT

Stöd Amnesty på PG 90 00 72-0. Tillsammans gör vi skillnad! www.amnesty.se

AMNESTY
INTERNATIONAL



Fria & obegränsade uttag* • Marknadens bästa ränta** • Ingen inlåsningsavgift • Inga avgifter

10%
SPARRÄNTA

4Spar

Trött på att inte få någon sparränta hos banken?
Känns aktier och fonder osäkert och dessutom krångligt?
4Spar.se erbjuder Sveriges **mest flexibla sparande** till
marknadens **bästa** sparränta.

Är det sant?

Ja, faktiskt! Men för att kunna ge så hög ränta så omfattas våra sparformer inte av den **statliga insättningsgarantin**. Därför kan du sätta in max **50 000 kr** per person vilket kan förloras i händelse av företagets obestånd.

Är det tryggt?

För att du ska kunna ta ett informerat beslut har vi **UC's sigill** som helt oberoende bedömer företags riskklass. Riskklass 4 (som vi har) bedöms ha **god kreditvärdighet** (99,26 - 99,76% sannolikhet till överlevnad).

Är det legitimt?

Vi är registrerade hos Finansinspektionen. I ryggen på oss finns 4Finance Group som är marknadsledande runt om i världen på konsumentkrediter. Tillsammans betyder detta **trygghet** för dig samt en helt **oslagbar avkastning**.

Hur gör man?

Du öppnar ett konto snabbt och enkelt med ditt BankID direkt på **www.4spar.se**, om du vill prata med oss kan du ringa 08-408 382 99 eller maila info@4spar.se. Vår kundtjänst är öppen vardagar mellan kl 09-17.

Våra olika sparformer:

Konto:	Ränta:	Eff.ränta:	Typ:	Bindn.tid:
Inlånskonto	6,50%	6,50%	Rörlig	Ingen
Räntekonto 3 mån	7,10%	7,29%	Fast	3 mån
Räntekonto 6 mån	7,60%	7,75%	Fast	6 mån
Räntekonto 1 år	8,00%	8,00%	Fast	1 år
Räntekonto 2 år	9,10%	8,88%	Fast	2 år
Räntekonto 3 år	10,00%	9,14%	Fast	3 år

Du måste ha BankID, svenskt bankkonto, mobiltelefonnummer, en epostadress samt vara över 18 år gammal med svenskt personnummer. Minimumgränsen för insättningar på inlånskottet är 1 000 kr och räntekottet 10 000 kr. Du kan ha flera olika konton.

* Fria obegränsade uttag utan inlåsningsavgift avser vårt inlånskottet 6.50%.

** Bästa ränta avser Räntekonto 3 mån samt 6 mån - jämfört den 25/3 2015.

4Spar AB är registrerat hos Finansinspektionen enligt Lagen om inlåsningsverksamhet (2004:299). In-satta medel används för finansiering av 4Finance Groups expansion. In-satta medel omfattas inte av Lagen (1995:1571) om insättningsgaranti och kan förloras i händelse av företagets obestånd.

GOD KREDITVÄRDIGHET
4Spar AB
556862-8563 | 2015-06-09



VÅRA SPARFORMER OMFATTAS EJ AV DEN STATLIGA INSÄTTNINGSGARANTIN